



Plumes d'Ange Angels' Feathers

n° 29 – March 15, 57 a.H.

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël - Intern and strictly confidential news letter from the Angels' Order of Raël

*“ prostituer son corps ou son cerveau, c'est la même chose. ”
“ To prostitute its body or its brain, it is the same thing. ”*

RAËL

Spécial Rencontres 56 a.H.

Bonjour à toutes,

Que diriez-vous d'un " Plumes d'Ange " 1 fois par mois, de nouvelles fraîches dans votre boîte aux lettres, de nouvelles qui font du bien aux neurones et qui nous relieraient toujours plus... Cela va être possible, dès maintenant, et ce premier numéro " nouvelle génération ", riche en enseignement, vous invite à vous exprimer encore plus...

Un grand BRAVOOOO © à Marie-Joëlle Ribard (et à toute son équipe : Karine Carreyrou, Laurence Laval, Jade Escoffier et Ele Lafont) qui, depuis plus de trois ans, a mis tout son cœur à faire circuler les nouvelles de l'Ordre des Anges, pour le bonheur des anges du monde entier.

Ce premier numéro regroupe les séminaires et conférences qui ont eu lieu l'année passée... Dès le prochain numéro, vous aurez le plaisir de voir apparaître d'autres rubriques, existantes ou nouvelles, dans lesquelles vous aurez tout le loisir de vous exprimer plus souvent : Annonces officielles (séminaires, conférence...) Poésies / Chansons, Qualités angéliques, Rencontres, Prières / méditations, Développer sa féminité, Les Elues des Elohim, Partager le Message, Echanges, Idées de diffusion... Bien sûr, la rubrique " Parole du Prophète " et le Carnet habituel, qui vous donnera les changements de responsabilités et de nombres de plumes, seront conservés dans cette nouvelle génération. Nous publierons dans un premier temps tous les textes qui n'ont pas pu paraître avant, faute de place (nous nous attardions, auparavant, aux annonces plutôt officielles ©), le temps de renflouer la rédaction.

Alors, à vos plumes, Nathalie Seillé, la nouvelle rédactrice en chef de "Plumes d'anges", attend vos articles exclusivement à cette adresse : angels.news@wanadoo.fr
A tout de suite... Nous sommes impatientes de vous lire.

♥ Love - Alexandra

Conférence en Asie : 5 mai

L'année dernière, nous avons fait une seule conférence d'Ange, en mai. Cette année, nous en aurons trois :))) Nous vous tiendrons au courant... Voici le compte-rendu.

Le 5 mai, nous avons tenu notre première conférence, dans la ville de Shibuya, à Tokyo, c'est le district où les jeunes gens se rassemblent. Nous avons donné une conférence pour les femmes, le thème était : " La philosophie Raélienne me rend Belle ".

La salle de conférence avait été merveilleusement décorée avec beaucoup de créativité et l'atmosphère était remplie de tendresse et de chaleur. Cinq assistants étaient des non-membres dans les 15 personnes qui sont venues à la conférence. Sept livres ont été vendus.

Voici le compte-rendu détaillé de Naoko...

En premier lieu, nous ne savions pas par où commencer, un peu comme des enfants aux yeux bandés, mais progressivement nous sommes devenues des petites filles athlétiques ! Chacune de nous est passée à l'action selon les rôles qui nous avait été assignés (envoyer des publicités aux journaux, envoyer des invitations aux membres, distribuer 1000 tracts, et ainsi de suite...). Merci Lumi pour tes indications !!!

Nous avons commencé la Conférence par un spectacle très délicat avec des fleurs qui paraissaient flotter. Alors l'ange Kumiko a expliqué la philosophie Raélienne de sa petite voix mielleuse. Nous avons montré une vidéo des Raéliens australiens. Les non-membres se sont sentis très à l'aise face aux qualités merveilleuses des membres Raéliens.

Hany, ange supérieur (Archange depuis les derniers stages), nous a appris que c'est seulement la féminité qui permettra un changement dans les rôles de notre société qui a placé les femmes sous le contrôle des hommes. Elle a mentionné : " Est-ce que vous pensez que les femmes pousseraient un bouton pour tuer une grande foule de gens dans une situation de terrorisme ? "... Nous connaissons la réponse si nous pensons à ces femmes sénégalaises qui se battent contre cette tradition barbare pour protéger les petites filles. Quelques personnes avaient visiblement les larmes aux yeux... Merci Hany ! de nous montrer un miroir courageux pour nous regarder nous-mêmes, pour améliorer notre féminité.

Color, ange supérieur (Archange depuis les derniers stages), a développé un exercice très unique pour développer notre sens de l'ouïe. Pendant sa présentation, nous ne pouvions pas nous empêcher de rire. Un total de 11 femmes, 4 hommes et 25 anges ont participé à cette conférence ; 7 livres ont été vendus. Tous les participants ont aimé le goûter après la conférence.

Ce projet fut un réel succès ! Après la réception, la pièce était enveloppée d'une douceur, même une fois les décors enlevés, et ceci grâce à notre sensibilité et au bien-être que nous a fait ressentir le son des plumes d'anges de chacune d'entre nous.

C'était notre première conférence au Japon. Oui, assurément ! Il y en aura une autre !!

Nous apprendrons à agir de plus en plus. Bravo à toutes les possibilités des anges brillantes !!!!!

Toutes les fois que nous faisons de nouvelles choses, nous apprenons beaucoup de choses. Chaque fois que nous faisons une action ensemble, nous sommes de plus en plus détendues et cela nous aide à mieux avancer les unes avec les autres. Cela nous aide à approfondir les liens entre les anges.

A propos de la conférence pour les femmes, nous avons reçu des commentaires favorables de gens ordinaires et de raéliens qui ne sont pas des anges.



Impressionnés par notre action, trois beaux membres de la structure sont venus exprimer leur souhait de devenir des anges. Il semble que nous ayons donné un bon stimulus aux hommes raëliens aussi.

A partir de maintenant, nous continuerons à faire des actions pour accomplir notre but envers la société... pour les femmes que nous rencontrons dans les villes... comme preuve de notre amour pour les Créateurs et notre Prophète Bien-aimé.

Nous sommes convaincues que nous pouvons faire quelque chose quand nous sommes unies, même sans l'aide des hommes. Et même plus, nous pouvons le faire mieux que les hommes. C'est très agréable de diffuser le message en étant un ange : -)))

Kumiko (Responsable pour les Anges au Japon)

Séminaire en Asie (Corée) : Décembre-Janvier

Depuis la fin décembre jusqu'au début janvier, nous avons eu un stage d'Anges à Pusan d'où nous pouvions voir la merveilleuse mer d'hiver.

Nous étions un peu fatiguées, mais c'était juste après le séminaire coréen ; nous étions toutes très exitées.

Nous nous sommes réunies autour de nos merveilleuses leaders : Hany, Miso, Color et Jina, comme des petits oiseaux qui retrouvent leurs mamans.

Je ressens toujours cette puissance lorsque nous sommes réunies et ça nous donne des sensations merveilleuses et j'étais vraiment heureuse d'être la bas.

Beaucoup d'Anges étaient là et chaque année nous accueillions de nouveaux Anges.

Je suis devenue Ange tout au début de l'Ordre des Anges en Corée et je suis très heureuse que de nombreux autres Anges soient nés et que nous apprenions les unes des autres.

Nous avons parlé de rêve et de discipline.

Qu'est-ce que la discipline ? Pourquoi c'est important pour nous ?

Il y a eu beaucoup de questions sur la discipline et nos leaders nous ont données des indices.

Nous avons parlé de 3 rêves et de la discipline pour les rendre réalité.

L'idée était : " Le rêve est notre vie personnelle, en tant qu'Ange et dans nos activités d'Ange et quelle discipline nous avons besoin dans 1 mois, 1 an, 3 ans ? "

Nous avons écouté chacune d'entre nous avec une attention profonde et nous nous sommes applaudies.

A travers ce séminaire en Corée, nous les Anges de Corée avons beaucoup de différences spécialement sur les relations de vie indépendante (la culture coréenne force les femmes au sacrifice pour les hommes et leurs familles).

Mais nous avons changé et à travers ça nous sommes plus fortes. En Corée le changement de la femme et ses opinions ne sont pas les bienvenus. Alors nous nous soutenons les unes les autres et nous écoutons nos difficultés et nos rêves avec attention.

Le principal rêve de chacune est l'indépendance.

L'indépendance financière et l'indépendance vis-à-vis de nos compagnons et de nos familles nous causent le plus de soucis. Nous avons discuté de nos buts et de la discipline pour les atteindre.

Et alors nous étions surprises de nos changements. Nous avons toutes parlé d'indépendance financière et nous étions enthousiastes à cette idée ; quelques-unes d'entre nous ont même déjà commencé et ont des idées bien précises.

Et nous remercions notre Prophète Bien-aimé de nous avoir aidées à retrouver nos véritables personnes. Merci RAEL de nous donner ces privilèges.

Le jour suivant nous avons débuté par une méditation sur les ELOHIM et un message à chacune. Après Color a parlé des relations et, en tant qu'Anges, comment nous devons être avec nos partenaires, que choisir, etc.

Après nous avons parlé des Anges et de nos activités : rêver.

Quelques-unes d'entre nous ont des rêves si beaux...

Nous avons parlé de la place que nous devons prendre, de notre position dans la structure.

Ce que nous devons développer le plus et ce que nous devons préparer.

Notre séminaire a pris fin.

Les Anges d'Asie ont peut-être moins d'opportunités de voir Notre Prophète Bien-aimé, mais en nous rassemblant comme ça nous pouvons le ressentir ainsi que les ELOHIM, et ils sont avec nous, juste à côté de nous.

Merci à nos leaders de nous avoir donné leur beauté et leur esprit. Merci RAEL.

Nous les Anges de Corée envoyons tout notre amour.

Mui

Séminaire en Afrique : 29 au 31 mars

Du 29 au 31 mars 56 a.H., nous étions 20 Anges (1 du Congo, 9 de Côte d'Ivoire et 10 du Burkina Faso) à nous retrouver à Elohika au Burkina Faso pour notre 2^e formation continentale. Nous avons découvert un nouveau paysage d'Elohika avec ses feuilles sèches et une ambiance merveilleuse et très reposante. L'endroit était fabuleux et les Anges ont ressenti cette atmosphère de paix et d'amour, ce qui convenait parfaitement avec le thème du stage qui était : Aimer.

Avec nos responsables de l'enseignement (Laya, Yolande et Harmony) nous avons abordé chaque jour différents thèmes. Le 1^{er} jour, c'était l'écoute intérieure et l'amour de soi. En observant un jeûne de la parole pour mieux rester en nous-même, cela nous a beaucoup aidé à faire un bilan de notre vie à l'aide d'un questionnaire sur ce sujet. Un échange a suivi et un Ange nous a dit qu'elle aimerait pouvoir être capable de parler à l'aise devant un public, d'avoir du charisme. Quand on écoute une femme jolie et cultivée parler, c'est encore plus agréable. Si tous les Anges avaient du charisme, le changement de la société se ferait plus rapidement. Nous avons terminé par des exercices sur le rire qui est l'expression de l'amour de soi et sur un jeu de mots à composer en groupe qui était tout à fait hilarant. Nous nous sommes amusées comme des petites filles espiègles. Le soir nous avons vu le film "Beauté dangereuse" dans lequel nous avons retenu qu'il fallait connaître le plaisir pour donner le plaisir.

Le 2^e jour, dont le thème était l'écoute extérieure et l'amour envers l'autre, nous avons échangé sur notre sexualité et répondu à différentes questions : Est-ce qu'on s'aime ? Qu'est-ce qui bloque notre sexualité ? Quels sont nos fantasmes ? Beaucoup de rires et de compréhension entre nous. Nos responsables nous ont souligné que la sexualité représente 80 % de notre épanouissement, qu'il n'y a pas de partenaire idéal. Nous avons fait aussi des exercices en petits groupes sur l'écoute de l'autre. Nous avons appris qu'il est important d'accorder une attention particulière à l'autre et à avoir de la discipline pour le faire. Il faut que chacune sache répondre ce qu'est l'Ordre des Anges. On doit vraiment pratiquer les critères pour que le regard que les autres posent sur nous soit respectueux. On doit être prête à tout moment car les ELOHIM peuvent venir à tout moment. La soirée s'est terminée par une soirée dansante et un spectacle où nous avons bien ri et découvert les talents d'artistes de plusieurs d'entre nous. L'amour, la beauté et l'humour étaient au rendez-vous.

Le 3^e jour était consacré aux bilans et à la programmation de l'an 57 a.H. Au niveau des bilans, toutes ont apprécié leurs responsables et leur ont proposé des idées pour les aider dans leurs tâches. Enfin, Laya nous a dit que le bilan était positif et qu'il fallait faire mieux et bien pour grandir encore davantage. Pour cela, chacune doit s'impliquer.

De plus, nous avons fait la mise à jour de l'organigramme continental et préparé les prochains stages à Elohika. Quand Notre Prophète Bien-aimé viendra nous visiter aux stages sur notre merveilleux continent, nous serons prêtes pour l'accueillir !

Et nous avons écouté avec beaucoup d'émotions les témoignages de Nika, Abi Koné et de Yolande qui ont rencontré le Prophète au Congo et aux Jardins du Prophète. Quelle chance elles ont eue ! A la fin, nous

avons ressenti que toutes les anges avaient grandi ensemble et dans l'amour. Merci à nos responsables pour ce fabuleux séminaire plein d'émotions, de beauté et d'amour !

Nathalie Anctil (Côte d'Ivoire)

Séminaire en Amérique : 11 et 12 mai

La première journée de formation se tenait à l'Xtaz et c'est O'rêv qui animait la matinée. Nous avons le grand bonheur d'avoir en notre compagnie Shizué qui, malgré ses grandes occupations, nous a donné de son temps, et puis Sylvie Chabot, notre responsable continentale, l'initiatrice de cette formation, et Denise Desrochers, avec tout son dévouement.

Nous avons commencé par une magnifique méditation animée par la douce voix d'O'rêv. Ensuite nous avons fait un compte-rendu de nos activités. Chaque région a fait son rapport. Ainsi, nous avons appris que certaines joignaient l'utile à l'agréable, en se faisant masser, en allant suivre un cours de yoga, en dégustant un gros gâteau au chocolat, en se faisant des petits présents...

Nous avons réfléchi ensemble à comment diffuser auprès des femmes. En relisant le message de l'Ordre des Anges, nous réalisons à quel point notre mission auprès des femmes est importante. En Europe, sous la responsabilité de Michèle Richard, des actions ont déjà eut lieu, et nous voulons nous aussi, en Amérique nous fixer des objectifs en ce sens.

Joce a parlé assez longuement de ce qu'elle a vécu jusqu'à présent en Israël et nous avons été touchées par l'ampleur du travail qui l'attend au niveau du développement de la féminité puisque les femmes sortent souvent tout juste de l'armée et que la mitrailleuse n'est pas très loin dans les bras ou dans la pensée...

Nous avons été invitées à nous regarder comme étant chacune une partie de nous-mêmes dans la conscience de l'infini.

Après dîner, nous avons rendez-vous avec les membres de la structure à l'Xtaz. Nous avons formé une haie d'honneur pour les accueillir. Nous sommes ensuite allés en face du Centre Eaton pour distribuer des tracts sur lesquels on pouvait lire : « La féminité : l'avenir de l'humanité » ; nous avons un magnifique badge, avec la même inscription. L'invitation était faite pour le jeudi suivant à l'Xtaz.

Quelle magnifique diffusion !! La réception fut extraordinaire, les gens cueillaient notre dépliant comme ils cueillent une fleur... Le but de l'exercice était d'ailleurs de prendre conscience de quelle façon on remettait notre dépliant... c'est-à-dire, le faire avec délicatesse, raffinement, féminité.

Nous étions de retour à l'Xtaz vers 16 h 30 pour partager au sujet de notre diffusion. Le moment était très émouvant, autour de Sylvie, avec qui nous avons eu un échange très fort, très religieux. Nous ne voulions plus nous séparer tellement nous étions bien. La soirée s'est terminée pour certaines, devant de bons sushis.

Le lendemain, dimanche, nous avons rendez-vous à Valcourt. En matinée, Shizué nous a beaucoup touché par ce qu'elle avait à nous dire sur l'humilité et de l'importance d'être à l'écoute des nouvelles personnes que nous emmenons dans le Mouvement. Notre objectif en tant qu'anges est de diffuser les messages auprès des femmes et de leurs apporter un équilibre, un réconfort et un encadrement.

Nous avons eu la visite-surprise de Brigitte, tout de blanc vêtue et arborant un magnifique chapeau orné de plumes d'autruches blanches. Elle a clos la journée avec une réflexion très importante : pourquoi nous donnons tant dans notre philosophie et pourquoi nous sommes capables de nous dépasser, de réaliser des choses extraordinaires alors que sur notre plan professionnel nous hésitons tant à nous surpasser, à oser faire des choses ?

Notre merveilleuse Sophie nous a parlé d'amour, de notre besoin d'aimer l'autre, du jour où le seul besoin qui nous animera sera le besoin d'aimer : "Soyons des porte-parole de l'amour." "Commençons par s'aimer, c'est le vrai amour." "L'amour est plus grand quand tu aimes les autres." "S'aimer mieux, aimer mieux les autres." Rien d'autre n'arrivera à bout de la guerre que l'amour !



RAËL nous a fait don de sa grande sagesse.

A travers ses propos, Notre Prophète Bien-aimé nous a rappelé l'importance d'exercer une activité professionnelle que l'on a choisi par plaisir et pas uniquement pour un salaire ("Prostituer son corps ou son cerveau, c'est la même chose"), de travailler dans un environnement harmonieux qui respecte notre éthique de raélien (sans bruit, ni fumée, ni violence). L'argent gagné rapidement est une dépendance qui nous amène dans un cercle vicieux : on le dépensera aussi vite qu'on l'aura gagné ! On peut limiter ses besoins en cultivant l'humilité, en se disant que nous sommes des "milliardaires de la conscience". Les raéliens, les anges, doivent s'intégrer, avoir des activités professionnelles et sociales utiles à la société : notre bonheur doit résider plus dans le contact avec les gens que dans le type de métier que nous exerçons. Osons entreprendre, refusons ce que nos éducateurs ont voulu nous faire croire (tu ne réussiras pas...), entourons-nous de gens pour faire ce que nous n'aimons pas faire et se consacrer seulement à ce qui nous fait plaisir... vivons tout simplement nos rêves.

Ainsi se termine le résumé de notre très belle fin de semaine, des mini-stages en soi.

Merci à RAEL pour son amour et pour le temps qu'il nous accorde.

Merci à Sophie pour sa délicieuse présence et la justesse de son verbe.

Merci à Brigitte pour son encouragement à prendre conscience de qui nous sommes.

Merci à Shizué pour son humilité et son grand charisme.

Merci à Sylvie Chabot pour sa grande écoute, ses belles réflexions et le partage de son expérience.

Merci à O'rev pour l'organisation de cette merveilleuse fin de semaine.

Merci également à Denise Desrochers pour son dévouement exemplaire.

Un merci tout spécial à France Blais qui a cuisiné pour Raël, merci à Sylvie Maurice pour la coordination.

Et enfin, merci à vous toutes qui avaient donné un coup de main et fait de cette fin de semaine une réussite. Et merci du beau cadeau que vous vous êtes fait, en participant à cette merveilleuse formation.

Nous avons eu, quatre jours après notre formation, la soirée suivie de notre belle diffusion, avec le thème : "Féminité pour sauver l'humanité".

L'ambiance était angélique, nous avons eu le plaisir d'accueillir une nouvelle personne (un jeune homme, très ouvert, intéressant et intéressé). Nous étions 14 personnes, dont 8 hommes parmi lesquels se trouvaient 2 Guides.

Nous avons eu un échange fort passionnant, visionné une vidéo de Notre Prophète Bien-aimé qui nous parle de féminité.

Très belle soirée, sous l'inspiration de Sylvie Chabot, qui nous invite à renouveler l'expérience...

Avec tout mon amour, O'rêv

Séminaire en Europe : 18, 19 et 20 mai à Lyon (France)

Ouhaouuuuuuuuuuuuu !!! Quel merveilleux week-end nous venons de vivre !!!!!

Nos responsables européennes nous ont offert un splendide cocktail de sensations qui nous a vraiment fait plaisir à toutes (si, si ! les commentaires de fin de week-end le prouvent !!)

Dans ce doux cocon d'amour qui était le nôtre, se mêlaient en un grisant cocktail... La beauté intérieure, la beauté extérieure, le don, le partage.

Voulez-vous quelques aperçus de ces instants magiques ? De cette communion unique entre la soixantaine d'anges venues à tire d'ailes des 4 coins de l'Europe ?

Tout d'abord, des bracelets " porteur d'amour " nous ont emmenées les unes vers les autres, dans l'amour, la complicité, l'échange et ont fait grandir la lumière dans la salle, symbolisée par la flamme de 7 bougies.

Une introduction de Notre Prophète Bien-aimé parlant de la pensée positive et de l'amour nous a fait prendre conscience de l'état d'urgence à sauver notre planète. Statistiquement, nous en sommes à 53 minutes de violence, contre 7 minutes d'amour. Même s'il reste 1 % d'amour, cela vaut la peine de se battre pour ce 1 %.

Un ange nous a conduit sur le chemin de la conscience en nous parlant de l'amour. Notre mission : être dans l'amour. Sans amour, il y aurait autodestruction. La plus belle manifestation de la conscience c'est l'amour. Donner un sourire à quelqu'un c'est donner de l'amour.

Se dire : " Je suis l'amour. Et ensuite l'amour s'exprime tout seul ".

Prendre conscience que nous avons tous des "downs". Aussi créons des places de parc sur l'autoroute de l'objectif, où ceux qui sont en baisse peuvent s'arrêter, se ressourcer, recevoir de l'aide pour reprendre la route. Pour que nous arrivions tous ensemble à l'objectif.

Savez-vous pourquoi la prairie est verte ? Car chaque brin d'herbe est vert.

Et si, moi, chaque matin, je décidai d'apporter un brin d'amour, dans la conscience et le non-jugement ? La planète ne prendrait-elle pas à son tour la couleur de tous ces brins d'amour ?

Car l'amour est en chacun de nous. C'est une énergie. Regardons les étoiles, méditons, respirons l'énergie et remplissons-nous ainsi d'amour....

Nous avons pu ensuite déguster les paroles de Notre Prophète Bien-Aimé nous parlant de la non-violence absolue. Y penser profondément. Chaque jour. Au quotidien. Afin d'être prêtes si quelque chose de fort nous arrive. Etre des Gandhi. L'amour se prépare en nous (prière pour la paix, méditation...) Et ne jamais oublier que ces 53 minutes de violence, sont 53 minutes de peine, de souffrance. Et nous ne devons pas permettre cela. Nous, les raëliens, sommes peut-être les seuls à pouvoir changer cette planète en amour.

Ressentons-nous de l'agressivité ? Passons tout de suite dans l'amour. Transformons cette agressivité en amour. L'amour a toujours raison. Avoir conscience que l'univers, c'est de l'amour. Et que si on s'autodétruit, c'est parce que l'univers qui est amour détruit tout ce qui le contamine.

Nous avons pu aussi découvrir le monde des couleurs et prendre conscience du lien qu'il y a entre nos états d'âme et les couleurs, de leur importance dans notre environnement, dans notre maison. Les couleurs peuvent nous aider dans notre vie quotidienne à établir un équilibre dans le bien-être.

La fasciothérapie a été un moment de grande découverte. C'est une science qui fait appel au toucher, au ressenti, à l'intelligence de notre corps qui sait comment se soigner et se guérir. Les exercices pratiques nous ont sensibilisées à cette approche très douce. Quelque chose de fantastique qui nous a fait vibrer, qui nous a fait découvrir de nouveaux horizons.

A suivre...

Et que dire sur la danse, expression corporelle nous mettant à l'écoute de l'autre. Se libérer le corps... donc se libérer dans la tête. Un échange de personnalité s'est ainsi créé grâce à des exercices d'imitation, en groupe ou individuels. Esprit d'équipe, ressenti de l'autre, sans parole...

Changement d'expression physique au travers de différents états d'âme. Objet, personnage, émotion que l'on visualise à l'intérieur de nous et que l'on restitue extérieurement. Dépassement de soi...

Et puis, un autre sujet important, que nous devons toutes développer : le raffinement. Qu'est-ce que le raffinement ? C'est dégager toutes les impuretés pour arriver à l'essentiel. Apprendre à se connaître soi-même, à ressentir les choses, cela nous conduit sur le chemin du raffinement...

Est-ce qu'il y a suffisamment d'harmonie chez moi pour que je puisse m'accueillir ?

Est-ce que je peux, là, maintenant, tout de suite, accueillir Notre Prophète Bien-aimé ?

" Ce qui est beau rend l'homme meilleur ". Le raffinement c'est l'expression de la beauté. C'est un élément indispensable pour développer notre conscience, nos sens et ainsi mieux jouir du quotidien. Car le paradis, c'est nous qui le faisons, par tous les petits gestes quotidiens. Raffiner nos actions, c'est raffiner notre esprit. Et vice-versa.

Plus on est soi-même dans le raffinement, plus on a conscience des détails, plus on est à l'écoute, plus on est au service. Etre au service est comme une action efficace avec un acteur invisible.

Et moi... suis-je au service dans l'humilité ? Ou bien suis-je au service pour me mettre en avant ?

Derrière chaque action, prenons conscience de l'amour pour notre Prophète. " Merci à toi, RAEL, de nous permettre de nous développer en étant à ton service. Car toi, tu n'as pas besoin de nous. Etre à ton service nous permet simplement de nous développer, de grandir. "

La sexualité a été un autre moment intense de ce week-end. Que dire sur ce vaste sujet si ce n'est que tout se passe dans notre tête. Nous avons constaté que nos freins, nos peurs bloquent notre faculté naturelle à prendre du plaisir et à nous laisser aller.

Nous n'avons pas besoin d'apprendre à jouir, notre corps trouve le chemin lui même si nous lâchons prise et nous offrons au désir.

Que notre cerveau reste continuellement jeune (pour autant que nous le voulons !) et que cela n'existe pas de " vieillir ". La mémoire a tendance à oublier les faits mais à amplifier, avec le temps, l'émotion vécue au moment de ces faits. Si aujourd'hui vous vivez une situation à peu près similaire à celle du passé, le cerveau restitue l'émotion du passé, bien entendu colorée par le ressenti du présent. On pense que " le fait " du passé est responsable de notre souffrance ; c'est faux, c'est la mémoire de l'émotion qui fait mal. Cela signifie que par notre vécu au présent, si nous n'y prenons garde, nous amplifions jour après jour l'intensité des émotions du passé. Il est sage de ne pas confondre les faits et les émotions.

Ne se fixer aucune limite. Etre. Simplement... Les échanges ont été tellement nombreux et tellement forts...

Nous avons également échangé sur la discipline. La discipline intérieure est la plus importante. Elle est nécessaire pour nous faire grandir, pour changer ce que nous avons choisi de changer en nous. La discipline faite avec plaisir, avec humour. Ce mot ne vous convient-il pas ? Est-il trop rigide ? Alors, choisissez un autre mot qui vous convient. Par exemple " le chemin ".

C'est bien d'avoir une discipline imposée par soi-même pour grandir, pour faire son chemin.

Une belle discipline est une discipline qui ne se voit pas, transparente, légère.

Le management à tous les niveaux peut être un sujet très très passionnant !!! Le temps était vraiment trop court. Juste un petit aperçu de ce merveilleux exposé :

Communication " CLERE " :

C = conscience

L = liberté (moi à travers ce que je dis, comment je le dis)

E = expression

R = réciprocité (laisser la liberté de l'autre de recevoir)

E = efficacité (qualité de l'information, précise, concise)

Nous avons, entre autres, abordé des sujets tels que le management au féminin, la communication réciproque, la communication efficace, comment agir face à quelqu'un qui est dominant, quelqu'un qui résiste, quelqu'un qui nous impressionne, face à un timide, un bavard, ou un rebelle, comment résoudre un conflit...

Voulez-vous en savoir plus ? Alors... participez au prochain séminaire ... !!!

Et puis... Réservez des plages pour des rencontres entre Anges. C'est terriblement important. C'est comme mettre ses plumes. On se reconnecte. On se renforce. On échange de l'énergie.

Apportons autour de nous, dans la structure en premier, et dans la société en général, tout ce que nous avons la chance de vivre. Parlons de féminité, ou plutôt de délicatesse (mot qui réunit tout le monde). Grandissons ensemble et partageons ces instants privilégiés, par notre exemple, notre être.

Merci à toi, douce Alexandra. Merci à toi, Mimi, de nous partager ton être. Merci à vous, nos anges "enseignantes"...

Et vous, mes sœurs d'amour, si l'envie vous prend de nous faire partager vos connaissances... faites vos propositions à Alexandra et Mimi ! Et le prochain week-end, nous aurons peut-être l'immense plaisir de vous écouter !

Avec amour et un immense bouquet de bisous soleil.

Myriam Dorsaz (Suisse)

Le Carnet

Erreur !

Une erreur s'est glissée dans le n°28. Dans " En Amérique ", il fallait lire : " 1 plume rose à 2 plumes roses " pour Catherine Bouillaud et Sylvie Elliot au lieu de " 1 plume blanche à 2 plumes blanches ".

Nouvelle responsable de la Belgique (Europe)

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer la nomination de Marie-Hélène Trigalet comme responsable des Anges pour la Belgique. Beaucoup d'amour et un grand merci à Dione Quadjovie qui depuis 3 ans a su remplir cette mission.

Changement de continent

Jasmine Chang (2 plumes cordon doré) vit maintenant en Corée (Asie).

Une nouvelle ange en Israël (Europe)

Bienvenue à Nira Elad, 1 plume blanche.

Une nouvelle élue en France (Europe)

Lisiane Fricotté passe de 2 plumes blanches à 2 plumes roses.