

Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Sommaire

Paroles du Prophète ...	La discipline
Méditation ...	L'aile de l'ange
Nouvelles d'Europe...	Nominations et changements
Nouvelles d'Amériques...	Nominations et changements
	Prochain séminaire Américain Décembre 56 ah
Nouvelles d'Asie ...	Nominations et changements
	Rencontre durant le séminaire d'Asie
Nouvelles d'Afrique ...	Nominations et changements
	Rencontre aux stages d'Afrique
Nouvelles d'Océanie...	Nominations et changements
Partager le message ...	Nouvelles informations sur les chérubins
	Etre comme une petite fille ...

Rédactrice en Chef :	Marie-Joëlle R.	xxxxxx@wanadoo.fr
Rédaction technique :	Karine C.	Jade E et Laurence L (traduction).

Paroles du Prophète



"Les choses du quotidien sont ennuyeuses à faire.

Les moines Zen ont un truc pour développer la discipline. Ils ratissent tous les jours un petit carré de sable par amour de la discipline. Si elle est une corvée, elle est invivable mais pas si elle devient une construction intérieure. Le carré de sable ne sert à rien, c'est que pour le plaisir.

Tous les jours, je ratisse mon carré de sable

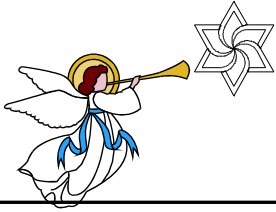
Pour que les lignes soient parallèles et je m'élève . Ça élève l'esprit. Il n'y a rien qui compte dans l'univers; l'attention juste sur un petit geste, pas d'objectif, des gestes inutiles. C'est pas du jardinage. C'est un travail uniquement pour la discipline.

Dans votre vie ça peut vouloir dire, faire le ménage.

Ça demande de l'attention, le faire détendu, détaché, c'est un état de vide et en même temps de plénitude. Quand je meurs, je retourne à la matière. Le seul avantage d'être vivant est de pouvoir organiser la matière.

Les choses qui ne servent à rien sont les plus précieuses.

Un autre exemple: Les moines bouddhistes prennent des heures, des jours à faire un grand carré de sable de diverses couleurs qui forment des motifs complexes. Ils le font par amour de la discipline. Lorsque c'est terminé, ils invitent les autres moines à voir



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

“Quand je me change moi-même, je change le monde...” Raël

leur oeuvre. Ensuite, ils marchent dedans pour disperser le sable. Et ils recommencent en sachant à l'avance qu'il va être détruit, et puis ils recommencent.... Vous l'avez votre carré de sable quand vous passez l'aspirateur. Vous faites une ligne, une autre à côté. Le geste avec l'aspirateur devient une méditation. Vous faites des choses inutiles pour être.

Je nourris l'oeuvre des Elohim. J'y met de la religiosité. Je le fais pour moi, pour les autres. C'est une façon de se construire. Entre trop de laisser aller et trop de rigueur que choisissez-vous ? C'est mieux trop de rigueur. On prend plaisir quand on le décide et on trouve du plaisir dans les gestes qui construisent. Le plaisir est toujours épanouissant. Il est aussi important de trouver le plaisir dans les choses simples comme ratisser son petit carré de sable. La mauvaise paresse est de dire: "Je ne vais pas ratisser mon carré de sable aujourd'hui." Il fait trop beau. Je vais regarder le coucher de soleil.

Demain, il y aura autre chose qui va vous distraire, puis autre chose et encore autre chose.

Tout s'accumule et on ne fait rien et on est malheureux.

Cette discipline c'est dire bonjour aux Elohim le matin, chaque matin, penser à son petit carré de sable, faire sa petite routine, après, dans la créativité on devient encore plus créatif. C'est du plaisir de s'occuper de soi ou de quelqu'un qu'on aime. Tout devient une méditation. Si vous appliquez ce qu'on vous dit aux stages, discipline et dévotion aux Elohim, votre année sera plus belle. En me disciplinant je discipline mon cerveau. Ça n'empêche pas la créativité, au contraire, ça permet d'être encore plus créatif, plus fou. Cette structure permet tout à coup de mettre de la folie, de la créativité et de la fantaisie dans la vie.

Souvent, les gens qui n'ont pas de créativité vivent dans le désordre.

L'harmonie est ordonnée. Un arbre est équilibré. Il y a une discipline dans ses branches.

Il pousse dans un certain ordre. Plus vous êtes discipliné, plus vous pouvez être paresseux.

Par exemple, moi, de 5h à 12h je travaille et de 12h au soir je joue. Faites votre discipline d'abord et après, prenez du plaisir, jouez. N'oubliez pas de prendre aussi du plaisir en faisant votre discipline.

Souvent, après une semaine on oublie ses résolutions.

Restez sur ce qui est décidé, c'est être fidèle à soi-même. Pour s'aider on se donne des délais. Faire une action tous les jours pendant une semaine, un mois, toujours de la même façon, dans le même ordre, comme un rituel.

Ça aide à tenir bon. Ça marche pour tout ! Dans un mois je re-décide.

La discipline nous empêche de procrastiner.

Lorsque je n'ai pas fini une tâche je ne vais pas manger s'il le faut, je termine avant. Il ne faut pas ouvrir la porte à toutes les tentations extérieures.

Notre cerveau joue avec nous et choisit ce qui demande moins d'énergie. Quand je m'engage à faire quelque chose, je le fais. Je suis plus vigilant par respect pour moi.

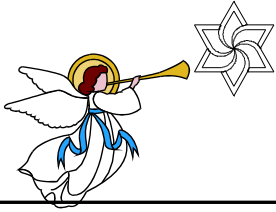
Les gens qui n'ont pas de discipline on les sent de loin.

Ils ne font rien. Ils ne se lavent plus.

Cette discipline permet plus de féminité, plus de sensualité, plus de sophistication de l'esprit, plus de liberté. Mettez en valeur ce que vous êtes, le plus possible, vous habiller, vous maquiller, etc. Tous les jours ajouter une dose de discipline bête, voir inutile.

Faites-le dans l'harmonie et religieusement. ”

“ Notes prises par Sara L. ”
(Rencontre des anges , Valcourt 27 Oct 56)



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Méditation

" Chacune d'entre nous est un ange qui n'a qu'une aile,
nous ne pouvons voler que lorsque nous nous étreignons".

Auteur inconnu (de Lisa Lumière)

Nouvelles d'Europe

Nouvelles nominations

1 plume blanche Cordon doré :

Nathalie F
Mary C

1 plume blanche :

Myriam L	Hélène L
Josie M	Manuela Z
Regula H	Natalie D
Bettina H	Stéphanie M
Corinne B	

Changements

Passe de 1 plume blanche à 2 plumes blanches

Abelle (Isabelle) B
Alice C
Bärbel L
Monica M
Nathalie B (maintenant en Amérique)
Sandrine C

Passe de 1 plume blanche à 1 plume blanche CD

Erika F
Julie F
Astrela R
Passe de 2 plumes roses CD à 2 plumes blanches CD
Elisa S
Eléonore G

Passe de 3 plumes blanches à 4 plumes blanches

Michèle R

Passe de 2 plumes blanches à 3 plumes blanches

Shirley S

Passe de 3 plumes blanches à 4 plumes blanches CD

Lara T

Passe de 4 plumes blanches CD à 5 plumes blanches CD

Alexandra N

Sortie des structures

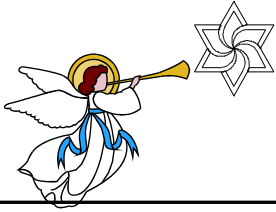
Laurence C

Démission

Yaël T

Maintenant en Océanie

Valérie B



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Nouvelles d'Amérique

Nouvelles nominations

1 plume blanche CD

Caroline T

1 plume blanche

Michèle C

Paule C

Karolyn B

Barbara P

Deborah J. C

1 plume rose CD

Joo Eum L

1 plume rose

Conception G

Changements

Passe de 2 plumes blanches à 1 plume blanche

Géraldine D

Hélène L

Lise I

Passe de 1 plume blanche à 2 plumes blanches

Azita S

Rina T

Bella C

Sylvie T

Marina C

Valérie C

Lise D

Louissette D

Passe de 3 plumes blanches à 4 plumes blanches

Anouchka B

Florence L

Passe de 1 plume rose à 1 plume blanche

Donna G

Changement de pays

Frédérique D 2 plumes blanches

Retour dans L'Ordre des anges

Valérie B 1 plume blanche

Dalida B 2 plumes blanches

Démissions depuis août 55:

Jana R 1 plume blanche

Marielle C 1 plume blanche

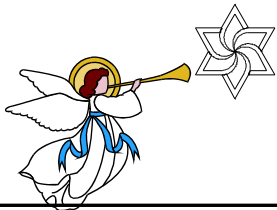
Ghislaine Z 1 plume blanche

Ievah F 1 plume blanche

Line G 1 plume blanche

Exclue de la structure

Caroline A 1 plume blanche



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël
" Prochain séminaire Américain Décembre 56 ah "

Merveilleuse formation des Anges pour les Amériques

Nous serons au Jardin du Prophète pour la formation des Anges d'Amérique les 22-23-24 décembre 56ah toutes ensembles !

Et qui sait, nous aurons peut-être le privilège de passer NOEL avec RAEL le 24 en soirée

Les détails du programme seront disponibles sous peu et vous seront transmis par vos responsables nationales.

Tous les Anges du monde sont les bienvenues !!!

Bonjour à toutes,

Vous avez déjà reçu l'information à l'effet que nous aurions un séminaire des Anges les 22-23-24 déc. à Valcourt

Nous avons appris dimanche qu'il y aura un Stage d'hiver international les 22-23-24 déc. avec RAEL

Je désire proposer le 25 décembre, jour de Noël, que nous nous réunissions au condo des anges, pour celles qui pourront être présentes.

Programme :

Brunch à 12h00

Courte formation à 1h30

fin de la journée : 5h00

Coût: 10\$ pp (repas non inclus)

Pour nous donner une idée de ceux qui peuvent venir, SVP contacter Florence Laudoyer

Nous attendons vos suggestions pour l'organisation et le menu du repas

Amour pour toutes

Dernière minute

Sylvie C

Responsable de l'Ordre des Anges en Amérique

Nouvelles d'Asie

Changements

Nouvelles une plume

Akiko	Masayo	Noriko	Lluisa B
Eriko	Mihokoã	Yong Soon	Eun Jue
Hiromi	Jea Iun	Moon Suk	Ji Jung
Keiko	Bong Im	Bong Im	Cho Hee
Mi Ok	Ji Iun	Du sun	

2 plumes

Chiemi
Mana
Satomi
Sylvie
Renee R.
Ruki
Jin-Hee
Ju-Young
Yon-Ja
You-Jin

3 plumes

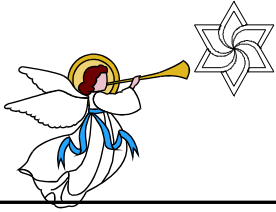
Kaoru

4 plumes

Jung-Won (Color)

Plus dans la structure

Natsuko 3 plumes



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

" Rencontre durant le séminaire d'Asie "

Pendant les stages d'Asie 56aH, nous avons eu le privilège merveilleux d'avoir 2 séminaires d'anges, et plus de 100 anges de Corée, du Japon et de Taiwan y ont participé.

Et quel merveilleux événement!!!

Notre prophète bien aimé est venu nous voir. Nous étions si surprises, si reconnaissantes. Merci beaucoup Prophète bien aimé, notre cher amour!

Voici quelques mots de notre prophète bien aimé:

* Les anges doivent cultiver leurs émotions, leur sensibilité, et les qualités positives. Nous devons devenir des personnes plus sensibles que les autres. Si lorsque vous rencontrez le Prophète, vous ne ressentez pas d'émotions, cela veut dire que vous n'avez pas vraiment conscience des Elohim.

Etre un ange, cela signifie, ne pas cacher ses émotions. Un ange est plus sensible et ressent beaucoup d'émotions et de sentiments. Vous êtes responsables de tout ce qui se passe dans votre cerveau. Vous êtes également responsables de votre harmonie et de votre bonheur quoi qu'il arrive autour de vous.

Lorsque vous avez vos règles, vous devez être reconnaissantes aux Elohim, car pendant vos règles vous perdez votre équilibre hormonal et par conséquent vous êtes irritées, ce qui vous permet de travailler sur votre harmonie et d'apprendre à rester harmonieuse. Si vous souffrez de crampes et de douleurs menstruelles, faites une méditation, et imaginez-vous entourées de la couleur bleue foncé qui vous aidera à éliminer votre douleur.

* Pour les anges, les Elohim sont nos pères et également nos amoureux. S'il vous plaît dédiez votre plus bel amour aux Elohim. Vous ressentirez alors le leur à chaque seconde de votre vie. Que vous ayez un petit ami ou non, vous vous sentirez heureuses. Parce qu'il n'y a aucun petit ami qui puisse vous rendre aussi heureuse que les Elohim. Même si vous êtes seules, vous pouvez ressentir l'amour des Elohim.

Les Elohim sont vos pères mais aussi les amants idéaux. Ce privilège est seulement pour les anges.

Si vous devez changer quelque chose, faites une chose à la fois.

Faites de votre vie une œuvre d'art. Choisissez toujours une personne que vous pouvez imiter pour atteindre votre but. Je suis dans la bonne direction, je m'aime beaucoup, et j'ai encore beaucoup à faire pour m'améliorer.

Et notre modèle Sophie, qui est aussi jolie qu'une fleur et aussi raffinée qu'un oiseau, nous a enseigné comment être des femmes, être forte et indépendante, comment se réjouir et marcher gracieusement etc...

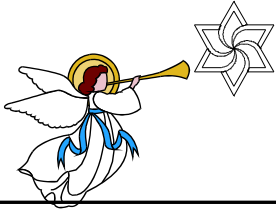
De plus, la merveilleuse Shizué (Canada) qui a un très bon jugement et une excellente énergie tout en étant harmonieuse, nous a expliquées avec toute sa gentillesse, comment être en harmonie tout en étant rapide.

L'Archange Shizué qui a vécu longtemps au Canada est revenue pour le séminaire d'Asie cette année, et nous a montré exactement les choses qui nous faisaient défaut et nous a fait prendre conscience de beaucoup de chose. Elle nous a enseigné que nous avions besoin de développer notre sens critique et d'être plus rapide dans l'action.

Merci beaucoup.

Nous, les anges, allons travailler pour nous raffiner encore plus.

Hany L .



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Nouvelles d'Afrique

CÔTE D'IVOIRE :

Nouvelles nominations

1 pl. blanche CD

Victorine
Dété

1 pl. blanche

Colette

Changements

Passe de 1 pl. blanche à 2 pl. blanches

Madeleine
Julie
Massiagbé
Nathalie
Mireille
Edwige
Cathy

Passe de 1 pl. blanche CD à 2 pl. blanches CD

Zita (maintenant en France)
Christelle

Passe de 2 pl. blanches CD à 3 pl. blanches CD

Yolande (resp. nationale et assistante de la resp. continentale)

CONGO

Nouvelles nominations :

1 plume blanche

Cendra
Antoinette
Judith Mouele
Roberte
(responsable nationale)

BURKINA FASO :

Changements

Passe de 1 pl. blanche à 2 pl. blanches

Justine S

Passe de 1 pl. blanche CD à 2 pl. blanches CD

Hassétou M

Passe de 2 pl. blanche CD à 3 pl. blanches CD

Abi S (resp.nationale)

Phylis H (maintenant aux EU)

BENIN

Passe de 1 pl. rose à 2 pl. roses

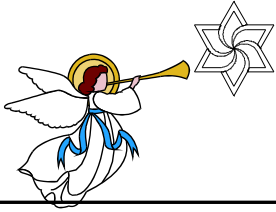
Séverine A (resp.nationale)

TCHAD

Nouvelles nominations :

1 plume blanche

Delphine G



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

" Rencontre aux stages d'Afrique "

La création de l'ordre des anges a émerveillé beaucoup de Raéliennes en Afrique et le nombre des anges ne cesse de grandir. En Côte d'Ivoire, au Burkina Faso, où se trouvent essentiellement les anges, nous nous retrouvons assez souvent pour nous harmoniser entre nous et partager nos expériences.

Ces moments sont des moments très intenses où nous apprenons à mieux nous connaître, à s'aimer, à aimer les autres et à s'entraider entre nous. Ainsi nous avons constaté que ce lien nous a rendues plus religieuses et plus dévouées à la diffusion des messages, et la participation des anges aux activités du Mouvement est très remarquable.

Les Raéliens sont de plus en plus conscients de notre rôle et nous respectent beaucoup. Certains même souhaitent être anges. Nous menons des actions auprès de nos sœurs qui n'ont pas encore reçu ces messages merveilleux de nos pères de l'espace. Nous avons constaté qu'elles sont très ignorantes et ont surtout peur des messages car dans nos sociétés, c'est très difficile à la femme d'être libre en raison de l'éducation qu'elle a reçue et de la soumission à son mari.

Nous avons donc décidé cette année de mettre l'accent sur la diffusion en ciblant surtout ces femmes défavorisées. Cette année, les stages furent très, très merveilleux.

J'ai appris beaucoup des Anges ainsi que de tous les Raéliens. J'ai ressenti une conscience qui s'éveille de plus en plus chez les Raéliens et le niveau d'harmonie chez chacun est merveilleux.

Les stages sont pour nous l'occasion de mettre en pratique les qualités d'anges et les enseignements reçus de notre adorable responsable continentale Bakelaya SIRITIÉ, ainsi que de ses assistantes, et nous étions très heureuses de nous rencontrer. Nous nous sommes organisées de sorte à féminiser ce stage par notre participation à l'accueil du Guide Continental, qui a été très apprécié par les participants, aux soirées de spectacles, au service ainsi qu'à l'entretien des chambres des Guides-Evêques.

Nous avons apprécié la présence de la merveilleuse Elsa CABELLO qui a bien voulu partager avec nous ses expériences en tant qu'ange.

Nous avons partagé des témoignages entre nous et les anges ont souhaité développer certaines qualités en elles, telles que la discipline, l'humilité, la religiosité, etc. Nos rencontres étaient tellement intéressantes et épanouissantes chaque jour que nous trouvions le temps insuffisant.

Nous avons été très émerveillées par les enseignements reçus.

Mon souhait est que chacune puisse mettre en pratique ces enseignements à chaque seconde qui passe et prendre sérieusement conscience de notre rôle et se dise chaque jour, " je suis un ange de Raël, qu'est-ce que je peux faire pour amener l'humanité à accéder à l'âge d'or ".

Nous avons toutes les compétences nécessaires pour cela, alors laissons notre orgueil de côté et éclairons les autres qui sont dans l'obscurité par le soleil qui est en nous et devenons des êtres d'Amour à l'image de Notre Prophète Chéri.

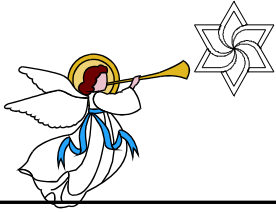
Mon infini amour à toutes,

Abi S .

Nouvelles d'Océanie

Changements

Marni (d'Australie) 3 plumes a été nommée **Cordon doré**



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Partager le message

" Nouvelles informations sur les chérubins "

Changements concernant les chérubins par Notre Prophète Bien Aimé.

" Entre 15 et 18 ans, les filles seront acceptées comme Ange. Elle peuvent recevoir Plume d'Ange, assister aux séminaires d'anges et faire parti des listes des anges des différentes sections.
Mais elles doivent être plume rose et porter 1 ou plusieurs plumes roses ainsi qu'1 plume noire comme les chérubins. "

Nous avons 4 Chérubins dans le monde à l'heure actuelle (âgée de 10 à 12 ans) 3 en France, 1 au Canada.

C'est la réponse officielle de notre prophète bien aimé au sujet des Chérubins.

Q : Qu'est ce qu'un Cherubin?

"L'ordre des Chérubins est réservé aux jeunes filles de la religion Raélienne avec l'accord de leurs parents. C'est comme les boy-scouts, mais cela concerne les jeunes filles.

L'objectif est de leur enseigner la spiritualité, la féminité, le raffinement, le pouvoir, les droits égaux pour les femmes, le respect des lois et des Droits de l'Homme dans le but de devenir quand elles seront adultes les meilleures femmes possibles afin d'améliorer la société humaine."

Kumi (responsable des Chérubins)

" Etre comme une petite fille ... "

Bonjour! Belles anges de cette planète merveilleuse *

Quand je ferme les yeux... je peux voir vos sourires de petites filles et peux entendre vos Grands rires du séminaire!

Est-ce que vous continuez encore à jouer???

Depuis que je suis revenue du séminaire, je me suis fait de petites amies!

Kumiko (Responsable des Chérubins) m'a aidée. Elle m'a dit " C'est difficile d'être comme un enfant? Voici un secret... "

Regarde attentivement les enfants, et alors imite-les! "... * IMITATION *!!!

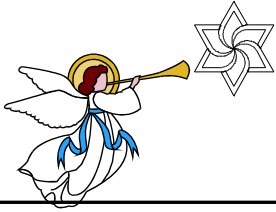
Merci Kumiko pour nous rappeler l'enseignement merveilleux de notre Prophète Bien-Aimé.

Ensuite, j'ai regardé et regardé des enfants pendant une semaine tous les jours. Un dimanche, j'ai vu une petite fille très mignonne, elle était comme un Ange qui attendait que ses ailes poussent... .

Le petit Ange rassemblait des coquillages sur la plage. A chaque fois qu'elle trouvait un joli coquillage, elle riait et dansait et l'apportait à sa mère comme si le coquillage était le trésor le plus précieux du monde!!!

Elle a continué et continué cette cérémonie de façon très charmante et mignonne. Je ne me souviens pas pendant combien de temps je l'ai regardée...

Soudain, il y eut des larmes très chaudes qui jaillissaient du plus profond de mon cœur. A ce moment là, j'étais la petite fille; j'étais le rire de la petite fille... l'infini a apporté l'esprit de la petite fille à travers moi. C'était un moment magique d'infini. Soudain, mon code génétique a vibré à travers tout mon corps et a commencé à chanter.



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Et je me suis souvenue à travers tout mon corps, pas seulement dans ma tête, "qui j'étais", "qu'elles étaient les choses les plus importantes pour moi", et comment le monde était merveilleux et brillant partout!

Aussitôt après, rapidement mais clairement, j'ai vu le film de ma vie se dérouler devant moi, comment je suis devenue une femme qui a commencé à penser que les bijoux chers étaient plus importants que les beaux coquillages dans l'Océan.

Dans mon petit film, je me suis vue comme une petite fille qui a menti à ses parents et professeurs parce qu'elle ne voulait pas perdre l'amour qu'ils avaient pour elle. J'ai vu beaucoup d'amis me blesser, me tromper et se moquer de moi...

J'ai été bouleversée! Car je me suis souvenue de toutes ces expériences négatives que j'avais déjà oubliées... mon subconscient avait tout gardé.

Je me suis rendue compte de la façon dont je me suis protégée et justifiée après chacune de ces expériences tristes qui m'ont façonnée comme un adulte ordinaire.

Maintenant, je peux voir clairement la façon dont je me suis protégée, c'était une mauvaise façon et j'ai détruit l'esprit de la petite fille qui était en moi.

Ainsi, j'ai commencé à faire une méditation de Yoga, comme une petite thérapie à moi-même. C'est de revenir au passé pour me voir à des âges différents. Quand je me suis retrouvée comme une petite fille heureuse, j'ai simplement ri avec elle. Mais lorsque je voyais la petite Lisa pleurer, je la regardais et la ressentais pendant environ une minute. Je ne voulais pas la ressentir plus longtemps que ça, car exactement les mêmes émotions revenaient, et je ne voulais pas m'empoisonner comme le dit les enseignements de notre Prophète Bien-Aimé.

Alors à la deuxième minute, j'essayais de m'appuyer et d'analyser "ce qui est la meilleure façon" de lui redonner ce sourire si pur. Et à la troisième étape, j'ai "changé le scénario" de la scène de façon positive et révolutionnaire! et j'ai essayé de la faire jouer jusqu'à ce qu'elle sourie de nouveau.

Quelquefois, c'est difficile à faire, mais je veux tellement réussir à la faire sourire, parce que je sais que chacun de ses sourires me ramène peu à peu à l'esprit le plus pur de la petite fille.

(C'est une technique très simple de méditation de Yoga, mais difficile à expliquer par écrit. Si vous voulez savoir comment le faire, je serai heureuse de le partager avec vous la prochaine fois je vous verrai au séminaire des Anges).

Notre Prophète Bien-Aimé m'a dit l'été dernier :

" Lisa, tu es trop sérieuse! Surtout depuis que tu es devenue Ange... Sois drôle et coquine comme un petit enfant! Est-ce que tu peux t'imaginer tous les Anges commencer à jouer comme des petites filles, danser en rond comme des fées? Ça serait si beau!!!"
J'ai senti ses mots essayer de me pousser et de nous pousser à un autre niveau vers le "jardin merveilleux des Anges".

Honnêtement, au début je ne savais pas comment je pourrais être "Féminine et drôle comme une petite fille en même temps?"

Lors d'une rencontre avec les responsables des Anges aux derniers stages canadiens, notre merveilleuse guide Brigitte nous a appris à arrêter de prétendre! Elle nous a dit avec son sourire glorieux : " Lorsque vous agissez comme si vous étiez sages ou intelligentes, vous devenez stupides!!! "

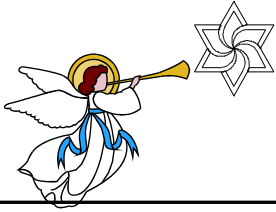
Son enseignement m'a frappé comme l'éclair de la foudre. Finalement, j'ai compris mes problèmes, pourquoi "j'ai l'air si sérieuse"...

Parce que j'ai tellement prétendu ressembler à un bon Ange, essayé d'avoir l'air sage, élégante, etc.!!! J'ai ri et je me suis moqué de moi-même. J'ai commencé à comprendre la différence entre Prétendre et Imiter.

Bien sûr lorsque je fais semblant, il n'est pas possible "d'être", je ne peux pas "être" moi-même. Lorsque je suis vraiment moi-même, je peux commencer à bien imiter la petite fille. Et je vais "être" comme une petite fille... parce que mon vrai moi, c'est la petite fille, je suis la petite fille!!! J'aimerais dire Merci à tout le monde pour vos enseignements et votre amour envers moi...

Et un petit merci à mes petits amis de jeu! Est-ce que je peux vous dire le jeu secret que j'ai commencé à jouer avec les enfants?

J'ai fait, comme une petite fille, des dessins avec mes petits amis. Mes dessins étaient maladroit! Mais ils ont mis des sourires heureux sur le visage de mes amis. Je pense que c'est parce que j'ai vraiment aimé les dessiner que tout le monde a ressenti ma joie à travers ces derniers. Et j'en suis tellement heureuse!



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Translated version of Plumes d'anges 25.doc

Summary

Words of the Prophet ... *Discipline*

Meditation ... *The wing of the angel*

News from Europe ... *Appointments and Changes*

News Americas ... *Appointments and Changes*

American next seminar in December 1956 ah

News from Asia ... *Appointments and Changes*

Encounter during the seminar in Asia

News from Africa ... *Appointments and Changes*

Meet African internships

Oceania ... *new appointments and changes*

Share the message ... New information on the cherubim

Be like a little girl ...

Words of the Prophet

"The everyday things are boring to do.

Zen monks have a trick to develop discipline. They comb all

day a little sandbox for the sake of discipline. If it is a chore, it is not unbearable but if it becomes a

interior construction. The sandbox is useless, it's just for fun.

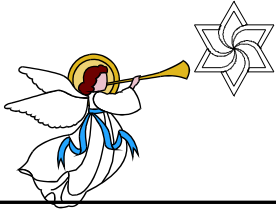
Every day, I raked my sandbox

So that lines are parallel and I disagree. It elevates the spirit. There is nothing that matter in the universe, the attention just on

a small gesture, no purpose, useless gestures. This is not gardening. It's a job only for the discipline.

In your life it can mean, do the housework.

It demands attention, make relaxed, detached, it is a state of emptiness and fullness at the same time. When I die, I



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël
returns to the material. The only advantage of being alive is to organize the material.

The things that are useless are the most valuable.

Another example: The Buddhist monks take hours, days to make a great sandbox of various colors patterns are complex. They do it for love of the sport. When finished, they invite the other monks to see their work. Then they walk in to disperse the sand. And they start knowing in advance that it will be destroyed, and then again You have your sandbox when you vacuum. You make a line, other side. The gesture with the vacuum cleaner becomes a meditation. You made things to be unnecessary.

I cherish the work of Elohim. I put the religiosity. I do it for me, for others. It's a way to build. Between too much to let go and too sloppy as you choose? Better too strictly. We take pleasure when we decides and we find pleasure in things that build. Fun is always fulfilling. It is also important find pleasure in simple things like combing his little sandbox. Laziness is bad to say: "I will not rake my sandbox today. "It's too nice. I'll watch the sunset.

Tomorrow there will be something else that will distract you, then something else and something else.

Everything builds up and it does nothing and it is unfortunate.

This discipline is Elohim say hello to the morning, every morning, thinking about his little sandbox, do his little routine, later, in creativity it becomes even more creative. It's fun to look after yourself or someone you love. All becomes a meditation. If you apply what you're told to internships, discipline and devotion to Elohim, your year will be more beautiful. By discipline I am disciplining my brain. That does not preclude creativity, on the contrary, it can be even more Creative, crazier. This structure allows suddenly to the madness, creativity and imagination in life.

Often, people who do not live in the creative disorder.

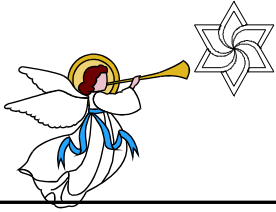
Harmony is ordered. A tree is balanced. There is a discipline in its branches.

It grows in a certain order. More disciplined you are, the more you can be lazy.

For example, I, from 5am to 12pm and 12pm I work at dinner I play. Make your subject first and then, have fun, play. Remember to also take pleasure in making your discipline.

Often, after a week they forget its resolutions.

Stay on what is decided, it being true to oneself. To help we give ourselves deadlines. Do something every day for one week a month, always in the same way, in the same order, as a ritual.



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

It helps to hold on. It works for everything! In a month I re-decide.

Discipline prevents us from procrastinating.

When I did not finish a task I will not eat if necessary, before I finish. Do not open the door to all external temptations.

Our brain plays with us and choose which requires less energy. When I promise to do something, I do. I am more vigilant with respect to me.

People who do not have discipline you can smell from afar.

They do nothing. They do not wash more.

This discipline allows more feminine, more sensual, more sophistication in mind, more freedom. Highlight this you are, as much as possible, dressing, make up, etc.. Every day add a dose of discipline stupid and useless.

Do it in harmony and religiously. "

"Notes taken by Sara L. "

(Meeting of the angels, Valcourt October 27, 1956)

Meditation

"Each of us is an angel with only one wing,
we can fly only when we hug. "

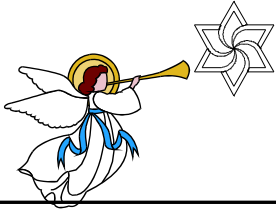
Author unknown (Lisa Light)

News from Europe

New Appointments

[A white feather golden cord:](#) [A white feather:](#)

Nathalie F Myriam L Helen L
Mary C. Josie M Manuela Z
Natalie H Regula D



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Bettina H Stephanie M
Corinne B

Changes

Goes from 1 to 2 white feather Feathers Goes from 1 to 1 white feather white feather CD

Abelle (Isabelle) B Erika F
Alice C. Julie F
Bärbel Astrel R L

Monica M Pass 2 pink feathers Feathers CD 2 CD

Natalie B (now American) Elisa S

Sandrine C Eleanor G

From 3 to 4 Feathers Feathers

Michele R

From 3 to 4 Feathers Feathers CD

Lara T

From 4 to 5 CD Feathers Feathers CD

Alexandra N

New American

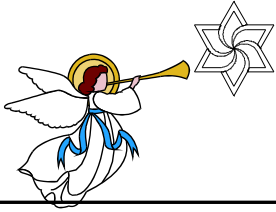
New Appointments

A white feather white feather CD 1

Caroline T Michele C Paula C

Karolyn B

Barbara P



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Deborah J. C

[A pink feather CD](#) [the pink feather](#)

L joo Eum Design G

Changes

[Password of 2 white feathers in a white feather](#) [Password DE1 white feather white feather to 2](#)

Geraldine D Azita Rina T
The Bella Helen C. Sylvie T
Read the Marina C Valerie C

Lisa D
Louisette D

[Password of 3 to 4 Feathers Feathers](#)

Anouchka B
Florence L

[Goes from 1 to 1 pink feather white feather](#)

Donna G

[Change Country Back in The Order of Angels](#)

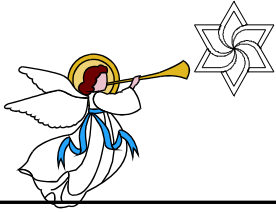
Frederique D 2 Feathers Valerie B 1 white feather
Dalida B 2 Feathers

[Resignations since August 55:](#)

Jana R 1 white feather
Marielle C 1 [Excluded](#) white feather [structure](#)

Ghislaine Caroline Z 1 A 1 white feather white feather

Ievah GB 1 white feather
Line G 1 white feather



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

*"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël
"Next American seminar in December 1956 ah"*

We will be at Garden of the Prophet for the formation of the Angels of America 22-23-24 December 56aH all together!

And who knows, we may be privileged to spend Christmas with Rael on 24 evening

Program details will be available shortly and will be reported by your national leaders.

All the angels in the world are welcome!

Hello all,

You have already received information to the effect that we have a seminar of the Angels 22-23-24 December Valcourt

We learned Sunday that he will be a winter internship international the 22-23-24 December with RAEL

I wish to propose December 25, Christmas Day, we meet at the condo of angels, for those that may be present.

Program:

Brunch 12:00

Short training session at 1:30

end of the day: 5h00

Cost: \$ 10 pp (meals not included)

To give us an idea of who can come, please contact Florence Laudoyer

We welcome your suggestions for the organization and the menu of the meal

Love for all

Sylvie C

Head of the Order of Angels in America

News from Asia

Changes

New pen

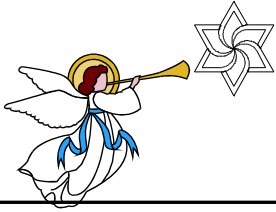
Akiko Masayo Noriko Lluisa B

Eriko Mihoko Jue Eun Yong Soon

Hiroimi Jea Jung Ji Suk Moon Iun

Keiko Bong Bong Im Cho Hee Im

Mi Ok Ji Sun Iun



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

2 feathers 3 pen

Chiemi Kaoru

Mana

Satomi

Sylvie

Renee R. 4 feathers

Ruki Jung-Won (Color)

Jin-Hee

Ju-Young

Yon-Ja

You-Jin

"Meeting at the seminar of Asia"

During the internships 56aH Asia, we were privileged to have 2 wonderful seminars angels, angels and more than 100 of Korea, Japan and Taiwan participated.

And what a wonderful event!

Our beloved prophet came to see us. We were so surprised, so thankful. Thank you very much beloved Prophet, our dear love!

Here are some words of our beloved prophet:

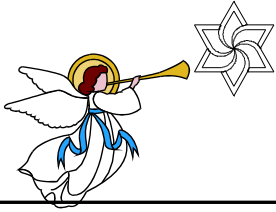
* The angels must cultivate their emotions, sensitivity, and positive qualities. We must become people more susceptible than others. If you experience when the Prophet, you do not feel emotions, it means that you have not really aware of the Elohim. Be an angel, then, does not hide his emotions. An angel is more sensitive and feel many emotions and feelings.

You are responsible for everything that happens in your brain. You are also responsible for your happiness and your harmony no matter what happens around you.

When you have your period, you must be grateful to the Elohim, because during your period you lose your hormonal balance and therefore you are irritated, which lets you work on your harmony and learn to stay balanced. If you suffer from menstrual cramps and pain, do a meditation, and imagine yourself surrounded by dark blue color that will help you eliminate your pain.

* For the Angels, the Elohim are also our fathers and our love. Please dedicate your greatest love for Elohim. Then you feel them every second of your life. Whether you have a boyfriend or not, you'll feel happy. Because there is no boyfriend who can make you as happy as the Elohim. Even if you are alone, you can feel the love of Elohim.

The Elohim are your fathers, but also lovers ideals. This privilege is only for angels.



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

If you need to change something, do something at once.

Make your life a work of art. Always choose someone you can emulate to achieve your goal. I'm in the right direction, I like very much, and I still have much to do to improve.

And our model Sophie, who is as pretty as a flower and a bird as refined, taught us how to be women, be strong and independent, how to rejoice and walk gracefully etc. ...

In addition, the wonderful Shizu (Canada) who has a very good decision and an excellent energy while being harmonious, explained to us with all his kindness, how to be in harmony while still being fast.

Shizue Archangel who has lived in Canada long returned to the Seminar of Asia this year, and showed us exactly the things we were lacking and made us aware of many things. She taught us that we needed to develop our critical thinking and be more rapid in action.

Thank you very much.

We, the angels, we will work to further refine.

Hany L.

Africa News

COTE D'IVOIRE: BURKINA FASO:

New Appointments Changes

[1 pl. White Pass CD 1 pl. White 2 pl. blanches](#)

Victorine Justine S

Dété [Pass 1 pl. White CD 2 pl. White CD](#)

Hassétou M

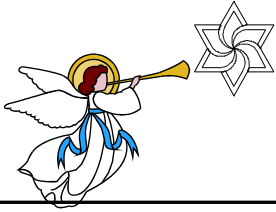
[1 pl. White Pass 2 pl. White CD 3-pl. White CD](#)

Colette Abi S (resp.nationale)

Phylis H (now the EU)

Changes

[Pass 1 pl. white 2 pl. white](#)



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Madeleine

Julie

Massiagbé

Nathalie

Mireille

Edwige

Cathy

Pass 1 pl. White CD 2 pl. White CD **BENIN**

Zita (now in France)

Chris Pass 1 pl. rose to 2 pl. pink

Séverine A (resp.nationale)

From 2 pl. White CD 3-pl. White CD

Yolande (resp. national and assistant to the resp. Mainland)

CHAD CONGO

New Appointments: New Appointments:

1 1 white feather white feather

Cendra Delphine G

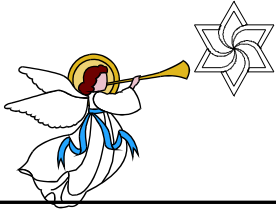
Antoinette

Judith Mouele

Roberte

(National)

"Meeting the training of Africa"



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

The creation of the order of angels has amazed many Raelians in Africa and the number of angels is still growing. Côte d'Ivoire, Burkina Faso, where essentially the angels, we meet often enough to bring us and we share our experiences.

These moments are very intense moments where we get to know us better, to love, to love others and help each of us. Thus we found that this link has made more religious and more committed to the dissemination of messages, and the participation of angels in the activities of the Movement is very remarkable.

The Raelians are increasingly aware of our role and we respect very much. Some even want to be angels. We carry out with our sisters who have not yet received these wonderful messages of our fathers from space. We found they are very ignorant and scared especially because of the messages in our society, it is very difficult for women to be free because of the education she received and submission to her husband .

We decided this year to focus on the dissemination, targeting especially those disadvantaged women. This year, courses were very, very wonderful.

I learned a lot of angels and of all the Raelians. I felt a consciousness that is awakening more and more among the Raelians and the level of harmony among everyone is wonderful.

Internships are an opportunity for us to practice the qualities of angels and the teachings received from our lovely continental responsible Bakelaya Sirit and his assistants, and we were very happy to meet us. We are organized so as to feminize this course through our participation in the Home Guide Continental, which was highly appreciated by participants, on the evenings of entertainment, service and the maintenance of rooms Guides-Bishops .

We appreciated the presence of the beautiful Elsa CABELLO who kindly shared with us his experiences as an angel.

We shared stories between us and the Angels wanted to develop certain qualities in them, such as discipline, humility, piety, etc.. Our meetings were so exciting and fulfilling every day that we find the lack of time.

We were quite amazed by what they learned.

My wish is that each can apply these lessons to every passing second and take seriously our role of conscience and say every day, "I'm an angel of Rael, what can I do to bring the humanity to reach the golden age. "

We have all the skills necessary for this, so let our pride aside and enlighten others who are in the dark by the sun that is in us and become beings of Love in the image of Our Prophet Cheri.

My infinite love to all,

Abi S.

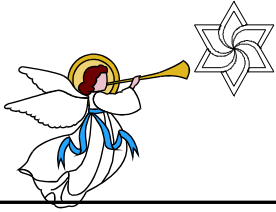
Oceania News

Changes

Marni (Australia) 3 feathers was named **Golden Cord**

Share the message

"New information on the cherubim"



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Changes to cherubim by Our Beloved Prophet.

"Between 15 and 18, girls will be accepted as Angel. It can receive Feather Angels, attend seminars to angels and party lists of angels of different sections.

But they must be wearing a pink feather and pink feathers or more and only 1 black plume as the cherubim. "

We have 4 Cherubim in the world at present (aged 10 to 12 years) 3 in France, 1 in Canada.

This is the official answer from our beloved prophet on the Cherubim.

Q: What is a Cherubin?

"The order of the Cherubim is reserved for girls of the Raelian religion with the consent of their parents. It's like the Boy Scouts, but for young girls.

The goal is to teach them spirituality, femininity, refinement, power, equal rights for women, respect laws and human rights in order to become adults when they are the best women possible to improve human society. "

Kumi (head of Cherubim)

"Be like a little girl ..."

Hello! Beautiful angels of this wonderful planet *

When I close my eyes ... I can see your smiles and little girls can hear your laughter Great seminar!

Do you still keep playing??

Since I returned from the seminar, I got my girlfriends!

Kumiko (Head of the Cherubim) helped me. She said "It's hard to be like a child? Here's a secret ... "

Look closely at children, and then imitate them! "... * * IMITATION!

Kumiko thank you for reminding us of the wonderful teaching of our beloved Prophet.

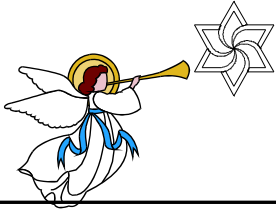
Then I looked and looked for a week of children every day. One Sunday I saw a very cute little girl, she was like an angel waiting for wings grow ...

The little angel was collecting shells on the beach. Each time she found a pretty shell, she laughed and danced and brought it to his mother as if the shell was the most precious treasure of the world!

It continued and continued the ceremony in a very charming and cute. I do not remember how long I looked ...

Suddenly there were tears flowing from the hot depths of my heart. At this point, I was the little girl I was laughing at the little girl ... infinity brought the spirit of the girl child through me. It was a magical moment of infinity. Suddenly, my genetic code vibrated throughout my body and began to sing.

And I remembered throughout my body, not just in my head, "who I was," "they were the most important things for me," and how the world was wonderful and brilliant everywhere!



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

Soon after, quickly but clearly, I saw the movie of my life unfold before me, how I became a woman who began to think that expensive jewelry were more important than the beautiful shells in the ocean.

In my little film I saw myself as a little girl who lied to his parents and teachers because she did not want to lose the love they had for her. I saw many friends hurt me, fool me and make fun of me ...

I was shocked! Because I remembered all these negative experiences that I had forgotten ... my subconscious had kept everything.

I realized how I am protected and justified after each of these sad experiences that shaped me as a regular adult.

Now I can see clearly how I am protected, it was a bad way and I destroyed the spirit of the little girl was me.

So I started doing yoga a meditation, like a little therapy myself. It's back to the past to see me at different ages. When I found myself as a happy little girl, I just laughed with her. But when I saw the little Lisa crying, I looked and felt for about a minute. I did not want to linger for longer than this, because exactly the same emotions came back, and I do not want to poison me in the words of the teachings of our Beloved Prophet.

Then in the second minute, trying to support me and to analyze "what is the best way" to restore that smile so pure.

And the third step, I have "changed the scenario of the scene in a positive and revolutionary! and I tried to play it until she smiles again.

Sometimes it's hard to do, but I want so much to succeed make her smile, because I know everyone's smiles gradually brings me back to the purest spirit of the girl.

(This is a very simple meditation technique of Yoga, but difficult to explain in writing. If you want to know how to do it, I'll be happy to share with you the next time I'll see you at the seminar of the Angels).

Our Beloved Prophet said to me last summer:

"Lisa, you're too serious! Especially since you became Angel ... Be funny and naughty like a little child! Do you can imagine all the Angels begin to play like little girls, dancing in circles like fairies? It would be so nice! "

I felt his words trying to push me and push us to another level to the "wonderful garden of Angels".

Honestly, at first I did not know how I could be "Women and funny as a little girl at the same time?"

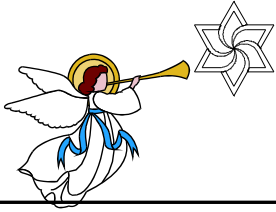
During a meeting with officials of the Angels in late stages in Canada, our wonderful guide Brigitte has taught us to stop pretending! She told us with his glorious smile: "When you act as if you were wise or intelligent, you become stupid! ".

His teaching struck me like a flash of lightning. Finally, I understood my problems, why "I look so serious" ...

Because I have so claimed look like a good angel, tried to look wise, elegant, etc..! I laughed and I laughed at myself. I began to understand the difference between pretend and imitate.

Of course when I pretend it is not possible to "be", I can not "be" myself. When I'm really myself, I can begin to properly emulate the little girl. And I'll "be" like a little girl ... because my true self, the little girl, I'm the little girl! I want to say thanks to everyone for your teachings and your love for me ...

And a small thank you to my boyfriends game! Is what I can tell you the secret game that I started playing with the kids?



Angel's news letter Plumes d'Ange

Bulletin confidentiel et interne à l'Ordre des Anges de Raël

25

"Quand je me change moi-même, je change le monde..." Raël

I did, like a little girl, my little drawings with friends. My drawings were clumsy! But they put happy smiles on the faces of my friends. I think it's because I really liked the draw that everyone felt my joy through them. And I'm so happy!

Then, strange things have happened in me, I began to receive critical love of my drawings from my little friends and make funny competitions. And also, I was not afraid to criticize me about my playing. (Do you know why I stopped painting? Because my mother had said that my brother had painted better than me for the gift that we had offered for Mother's Day ... yes, I was too serious and I pretended!). I'm not in my memories, a little girl crying.

I know how to make me smile and appreciate what I do with the valuable lessons that I have received and many meditations.

There are many more things that I stopped playing because of stupid pride I had. But now I have a lot of passion in my heart that make me want to play again! Just for fun ... I started imagining how I would play? And I began to imagine how the Elohim are on their planet ... These images and dreams shine my world and I can see all the things that are around me are wonderful toys for fun!

Slowly but happy, I stepped beyond the first barrier to the wonderful land. I know our Beloved Prophet plays all the time, with his eyes of the purest, most brilliant, he calls us and guides us ...

I can see some of the angels are already inside. Look! They steal and laugh! Is this you? ...

It was the "labyrinth" of my journey from the camps last summer ...

And now! I would like to hear your story. How you play, how you have fun? And all the experiences you've had.

Please share your adventures with other angels in the next seminar of angels in your country and play TOGETHER!

I think this story will arrive around Halloween. It is a wonderful opportunity to play, is not it?

Especially now, this dark world needs to play and have bright laughter!

I wish you the happiest Halloweeeeeeen! Do you know what you like to do?? Who would you be this year?

When we were kids, we become something different every day, a fairy, a princess, a flower, a bird, or ...?? Do you remember all the ideas you had? Create a positive super party and invite lots of friends and future friends to spread our philosophy and our beautiful message!

In Miami, we have a special game and a competition the day before Halloween. Yiiiipppppeeeee!

Me? I'm an angel, so I'll be a cute devil to carry out the wishes of our friends very funny. Ha! Ha! Ha! CNK! CNK! CNK! Trick or sweet kiss!

All my love to the angels naughty on all the wonderful planet.

Your girlfriend Lisa.

Note: This article was written in October. Sorry .. Halloween is already past ... But we can create any party to play whenever we want!